

平成15年度 文学部 授業計画表[syllabus]

科目名 保育内容(健康) (英文名) Nursery School Curriculum (Health)	2単位 (春 期)	(ふりがな) たなか みほこ 担当者 田中 三保子 e-mail
授業のねらい: 保育を領域「健康」の観点から実践的に考察する。 概要: 幼児の健康な心身の発達を促すためには、幼児自身に、健康で安全な生活を作り出す力を養うことが大切である。自然に身体を動かしたくなるように、自分の生活を伸びやかに作り上げて行かれるようにするにはどうしたらよいか。具体例をもとに考察していく。		
教科書:		
参考図書: 杉原隆 他編 保育内容「健康」、からだほぐし委員会編「からだほぐしを楽しもう」全3巻 汐文社		
評価法: 出席、レポート(随時)、最終レポート		
具体的評価方法等:		

【授業計画】

回 数	講 義 テ ー マ と 概 要
第1回	保育の基本と保育内容のとらえ方。領域「健康」の位置づけ。
第2回	幼児の発達。主体的存在としての姿。
第3回	幼児の心と身体。密接なかかわりを持つものとしてとらえる。
第4回	幼児の心の安定を支え促す。幼児理解の視点から。
第5回	動きたくなる気持ちを育てる①。運動能力の発達の視点から。
第6回	動きたくなる気持ちを育てる②。環境構成の視点から。
第7回	動きたくなる気持ちを育てる③。保育者の役割の視点から。
第8回	基本的生活習慣の獲得。幼児の主体的生活を導くために。
第9回	安全指導について。幼児自身が安全に気をつけられるように。
第10回	運動遊びを通して育つもの。運動遊びの指導について。
第11回	身体ほぐしとは何か。実際に体験してみよう。
第12回	幼児がかかりやすい病気について。